

MASSAGES

Massages Thai / Ostéothai

Massages à l'huile

Soins du Visage

Soins énergétiques

Valdeblore / Saint-Martin-Vésubie

Cagnes-sur-Mer

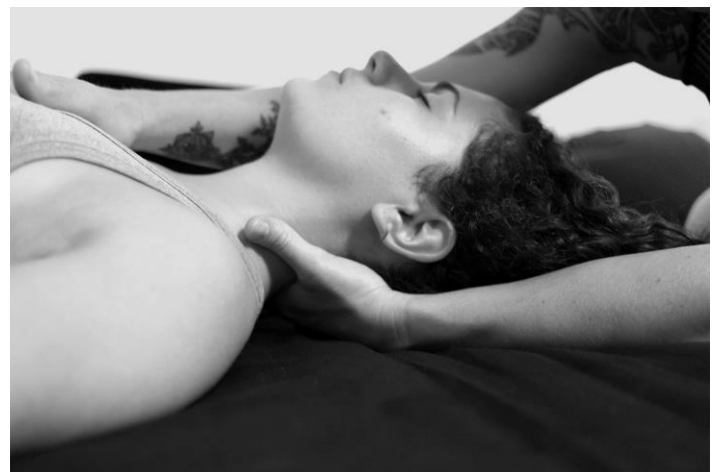
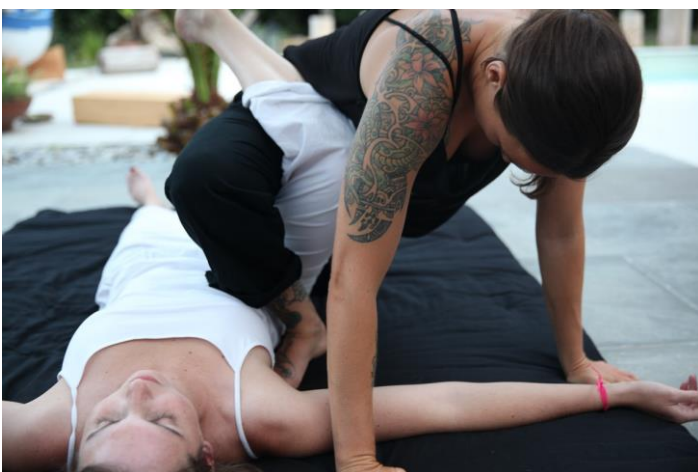


« Soutenir la vitalité de l'être et sa capacité d'auto-régulation »

MASSAGES THAÏ / OSTEOTHAÏ



L'*Ostéothaï* est la rencontre du massage thaï traditionnel et de l'ostéopathie, un pont entre l'orient et l'occident. Il se pratique au sol, habillé. Il combine l'extraordinaire ressenti des techniques thaï à la précision, la rigueur et la douceur du toucher ostéopathique. Le travail se fait, selon les besoins, sur différentes sphères (articulaires, viscérales, cranio-sacré (axe cranium/sacrum)), ou bien, il prend en compte le corps dans sa globalité. Étirements, pressions, mobilisations, mise en mouvement, etc, aussi bien des tissus superficiels que profonds, redonnent mobilité et souplesse au corps. Il intègre, par l'écoute organique et intuitive, les dimensions physiques et énergétiques et soutient sa capacité d'autorégulation.



MASSAGES A L'HUILE



Je propose des *massages à l'huile sur mesure*, idéal pour se relaxer ou récupérer, lors de période de stress ou d'efforts physiques. Très efficace également pour la régulation émotionnelle et le développement de la conscience corporelle, le massage à l'huile apporte une détente profonde et reconnecte au corps. Je m'inspire des enseignements reçus dans différents pays, notamment des massages ayurvédiques, tibétains et du deep tissue.

Le massage du ventre est un massage particuliers et très apprécié pour ses apports bénéfiques, tant au niveau du système digestif que nerveux. Il permet une régulation profonde des émotions et apporte bien-être et légèreté. Je m'inspire ici des massage tibétains, thaï et ostéothaï.

Ces différents massages agissent aussi bien sur le corps physique qu'émotionnel et énergétique.



SOINS DU VISAGE

En collaboration avec Nakawa, marque de cosmétique bio, à base d'huile de pépins de figue de barbarie, j'ai créé un soin visage signature, mariant des techniques traditionnelles comme le Kobido et à des techniques plus modernes. La qualité des produits utilisés, allée à une gestuelle pensée, travaillée et issue de mon expérience dans des établissements prestigieux, font de ce soin une véritable perle pour sublimer le visage et apporter une profonde détente... un voyage unique entre orient et occident.



SOIN ENERGETIQUE

Le système énergétique est composé des chakras et des corps subtils. Ce soin permet d'intervenir sur des blocages, surcharges et cristallisations et de dégager les stagnations qui entravent le fonctionnement de ce système énergétique. Corps énergétique et physique sont intimement liés. Les organes, les muscles, les tendons, les os, le système nerveux, sanguin et hormonal bénéficient de ce soin invitant tout ce qui est stagnant à être mis en mouvement et ce qui est sans vigueur à être nourri. L'être dans sa globalité retrouve une fluidité circulatoire dans tous ses systèmes. Pour ce soin, j'utilise des baumes à base de macérats et d'huiles essentielles, spécialement pensés pour travailler sur chaque chakra.

