

Formation Massage du ventre



Le massage du ventre est un massage particulier. Il est très apprécié pour ses apports bénéfiques, tant au niveau du système digestif que nerveux. Il permet d'être en lien avec ses émotions et apporte bien-être et légèreté. On y trouve les trois chakras inférieurs, l'aspect énergétique y est donc très présent et la régulation se fait sur plusieurs plans.

Je me suis inspirée des massages tibétains, ayurvédique, thaï et ostéothaï, pour créer ce soin, un mélange de douceur et de profondeur, de massage à l'huile, de polarisation et d'étirement. L'écoute et l'attention sont des qualités essentielles. Nous verrons non seulement les techniques associées mais aussi la posture à adopter pour aborder cet espace sacré ainsi que des notions

d'anatomie physique et énergétique.

Nous utiliserons un baume à la citronnelle que je fabrique moi-même, une recette de grand-mère thaï pour la purification de tous les corps...

Je suis heureuse de vous faire bientôt découvrir ce massage et d'en partager les bienfaits.



Contact en Inscription :

Marion 06 03 20 48 52 / siwakupula@gmail.com

Dates : 16 et 17 octobre 2021

Horaires : 9h30 -13h / 14h30 - 18h

Lieu : Happy 'n Zen

9 rue des Ormes

93160 NOISY LE GRAND (à proximité du RER A de Bry-sur-Marne)

Tarif : 250 euros, huile et support pédagogique fournis.

Places limitées : 10 participant.e.s